|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Название медицинской услуги:  ***Взятие мазка на «гормональное зеркало»*** | | |
| . | ***Характеристика методики выполнения медицинской услуги*** | |
| 1 | Подготовка к процедуре. | 1.Объяснить пациентке цель и ход предстоящей операции.  2.Уложить пациентку на гинекологическое кресло.  3.Вымыть руки с мылом.  4 Надеть стерильные перчатки. |
| 2 | Выполнение процедуры. | 5.Развести указательным и большим пальцами левой руки большие и малые половые губы.  6.Ввести во влагалище зеркало Куско  7.Стеклянной пипеткой с резиновой грушей набрать из заднебокового свода влагалища свободно располагающееся содержимое  8.Нанести материал на предметное стекло тонким слоем в каплю физиологического раствора..  9. Высушить мазок. |
| 3 | Окончание процедуры | 10.Удалить зеркало из влагалища, постепенно закрывая его.  11.Оформить направление в лабораторию.  12. Снять перчатки, вымыть и осушить руки. |
| 4. | Достигаемые результаты и их оценка | Косвенное определение состоятельности гормональной активности яичников, а также времени овуляции. |
| 5 | Примечание | Не рекомендуется проводить кольпоцитологическое исследование после влагалищного исследования, а также после полового сношения. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Название медицинской услуги:*  ***Измерение базальной температуры*** | | |
|  | ***Характеристика методики выполнения медицинской услуги*** | |
| 1 | Подготовка к процедуре. | 1.Объяснить женщине цель измерения температуры  2.Объсянить правила, условия и ход выполнения процедуры.  3.Поставить на тумбочку 2 стакана с дезраствором, положив в каждый по термометру и промаркировав стаканы: для «подмышечной температуры» и для «прямой кишки» |
| 2 | Выполнение процедуры. | 4.Утром в полном покое, не вставая с постели (2 часа перед этим нужно находиться в постели) поставить два градусника: один – в подмышечную область, другой – в прямую кишку  5.Через 10 минут достать оба градусника (не перепутав их)  6. Отметить на листочке оба показания  7.Вычертить температурный график разными цветами, обозначив на нём дни менструального цикла и количество менструальных дней. |
| 3 | Примечание | 1.Процедуру повторять ежедневно, по утрам в течении одного-двух месяцев  2.Измерять ректальную температуру нужно только при нормальной подмышечной, а в случае её повышения, измерения прекратить и возобновить только при нормализации подмышечной температуры. |