**Лекция 17. Решение проблем тяжелобольного и обездвиженного пациента**

**Задание 1.**

Напишите определения терминов:

1. Потенциальная проблема-
2. Гиперемия -
3. Гипотрофия мышц –.
4. Контрактура сустава –
5. Дренажное положение -
6. Постуральный рефлекс
7. Гипотензия
8. Тромбоэмболия -
9. Положение Фаулера
10. Положение Тренделенбурга -
11. Метеоризм -
12. Обезвоживание организма -

**Задание 2.**

Вставьте недостающее

***Сестринские вмешательства при риске обезвоживания***

* 1. Проинформировать пациента о необходимости достаточного \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
	2. Поощрять пациента употреблять жидкости не менее \_\_\_ в сутки небольшими глоткам, делая \_\_\_ глотков через каждые \_\_\_\_\_\_ минут.
	3. Обеспечить пациента стаканом с чистой водой, находящимся в доступном месте.
	4. Постоянно предлагать прием жидкости пациенту, согласовывать с ним напитки.
	5. Поощрять пациента пить жидкость во время \_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
	6. Вести наблюдение за общим состоянием пациента, состоянием \_\_\_\_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, за стулом и количеством \_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
	7. Осуществлять уход за кожей и полостью рта

**Задание 3.** Заполните таблицу

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Потенциальные проблемы**  | **Сестринские вмешательства** |
| 1 |  | в пределах подвижности суставов выполнять пассивные движения, постепенно переходя к активным |
| 2 |  | обеспечить приподнятое положение нижних конечностей (положение Тренделенбурга), использовать компрессионный трикотаж |
| 3 |  | исключить газообразующие продукты из рациона |
| 4 |  | исключить обильный прием жидкости перед сном |
| 5 |  | применять дренажные положения |
| 6 |  | использовать валики, подушки, ЛФК |
| 7 |  | регулярно менять подгузник и опорожнять мешок для сбора мочи |
| 8 |  | обеспечить достаточный прием жидкости и включение в рацион продуктов, стимулирующих перистальтику кишечника |