1. МДК 04.01. Трудовые функции младшего медицинского персонала

**Лекция № 13**

**Наблюдение за функциональным состоянием. Оказание первой помощи**

**Задания**

**Задание 1. Изучив данную тему, запишите в тетрадь следующие понятия:**

- дыхание;

- аритмия;

- тахипноэ;

- брадипноэ;

- диспноэ;

- апноэ;

- кашель;

- одышка;

- удушье;

- пульс;

- тахикардия;

- брадикардия;

- дефицит пульса;

- артериальное давление;

- артериальная гипертензия;

- артериальная гипотензия;

- обморок.

**Задание 2. Вставьте недостающее**

**Уход при влажном кашле:**

1. Обеспечить теплую палату, проветривание и \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_воздуха, исключать сквозняки;
2. Обеспечить соблюдение назначенного двигательного режима - по согласованию с врачом активизировать пациента;
3. Обеспечить соблюдение назначенного питания (с повышенным содержанием \_\_\_\_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_) и регулярный прием теплого \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ питья (\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_);
4. Обучить пациента \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, снабдить \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, научить ею пользоваться; обеспечить дезинфекцию собранной \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_;
5. Обеспечить проведение \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ положений для лучшего отхождения мокроты - по 15 минут 3 раза в день;
6. Вести наблюдение за \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ мокроты, частотой откашливания, ЧДД;
7. Обеспечить сбор мокроты на анализ по назначению врача;
8. Обеспечить врачебные назначения: муколитики, отхаркивающие.

**Задание 3. Дайте оценку результатам обследования**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Результат измерения** | **Оценка** |
| 1 | ЧДД 30 в мин. | тахипноэ (пример) |
| 2 | ЧДД 8 в мин. |  |
| 3 | Частота пульса 70 в мин. |  |
| 4 | Частота пульса 90 в мин. |  |
| 5 | АД 135/90 мм рт. ст |  |
| 6 | АД 100/60мм рт. ст. |  |
| 7 | АД 150/95 мм |  |

**Задание 4.**

**Ситуационная задача.**

У пациента, страдающего сахарным диабетом, случился обморок в малом манипуляционном кабинете. Младшая медицинская сестра уложила его на кушетку, подложив валик под голову, расстегнула воротник рубахи, смазала виски и крылья носа нашатырным спиртом. После того, как пациент пришел в себя, дала ему горячий чай с сахаром и отправила в палату.

**Оцените действия медицинской сестры.**