**Разрывы влагалища и другие травмы женских половых органов**

Знаете ли вы, что разрывы и [растяжение влагалища](https://vivi.clinic/esthetic-medicine/rastyazheniye-vlagalishcha), ушибы и гематомы промежности, смещение, [пролапс матки](https://vivi.clinic/esthetic-medicine/pelvic-organ-prolapse-in-women) и другие травмы интимной зоны могут случиться не только, как [последствия родов 👶](https://vivi.clinic/esthetic-medicine/travmi-zhenskih-polovih-organov#rodi) , но и от [секса ❤️](https://vivi.clinic/esthetic-medicine/travmi-zhenskih-polovih-organov#sex) или [занятий спортом 🚲](https://vivi.clinic/esthetic-medicine/travmi-zhenskih-polovih-organov#sport)? Хотя женские половые и репродуктивные органы и предназначены для того, чтобы выдержать [рождение младенца](https://vivi.clinic/esthetic-medicine/vedenie-beremennosti), но это все еще крайне уязвимая область и она может серьезно пострадать.

**Каковы же причины травм женской интимной зоны?**

* [Секс и любовные утехи ➤](https://vivi.clinic/esthetic-medicine/travmi-zhenskih-polovih-organov#sex)
* [Роды и аборты ➤](https://vivi.clinic/esthetic-medicine/travmi-zhenskih-polovih-organov#rodi)
* [Спорт и активный отдых ➤](https://vivi.clinic/esthetic-medicine/travmi-zhenskih-polovih-organov#sport)
* [Косметологические и медицинские процедуры ➤](https://vivi.clinic/esthetic-medicine/travmi-zhenskih-polovih-organov#med)
* [Прочие причины ➤](https://vivi.clinic/esthetic-medicine/travmi-zhenskih-polovih-organov#prochie)

Травмы интимной зоны случаются чаще, чем вы думаете, поэтому вы должны знать о наиболее распространенных из них (в основном, чтобы вы могли выяснить, что делать, если они случатся и с вами). Давайте рассмотрим основные причины травм женских половых органов и какие от них могут быть последствия и осложнения.

**Секс — это обычно очень приятно, но иногда всё может пойти не так. Да, мы говорим о сексуальных травмах — они, к сожалению, иногда случаются и могут не только доставить неудобство, но и причинить сильную боль. Вот наиболее распространенные сексуальные травмы и как их можно (надеемся!) избежать. Секс является частой причиной различных травм , вплоть до** [**растяжения влагалища ℹ️**](https://vivi.clinic/esthetic-medicine/rastyazheniye-vlagalishcha) **или даже его разрыва. Половой член, палец или другой предмет, который человек вводит во влагалище, может повредить его нежные ткани. Причины травм у женщин во время секса**

* **Грубые движения**

Это относится к проникающему вагинальному сексу и ручному сексу (включая ласки руками и фистинг), а также к использованию секс-игрушек.

* **Сухость влагалища, отсутствие смазки**
У многих женщин наблюдается [сухость влагалища](https://vivi.clinic/esthetic-medicine/lecheniye-sukhosti-vlagalishcha), которая может увеличить трение внутри влагалища и привести к трещинам разрывам. Рекомендуется использовать смазку, особенно при анальном сексе, так как анус не производит собственную смазку.
* **Отсутствие возбуждения**

Возбуждение увеличивает влажность влагалища, а также помогает влагалищу и анальному сфинктеру расслабиться. Если влагалище или анус слишком тугие, это может привести к разрывам. Прелюдия может помочь в этом вопросе.

* **Сексуальная неграмотность**

неправильное использование приемов и поз.

* **Необрезанные ногти**

Любые острые края, в том числе острые ногти, могут вызвать небольшие разрывы, внутри влагалища или ануса.

* **Секс на фоне алкогольного или наркотического опьянения** - снижает контроль над ситуацией.
* **Насильственный половой акт**
* **Вульвовагинальная атрофия**

состояние, при котором ткани влагалища становятся более сухими, тонкими и менее эластичными.

* **Рубцевание влагалища или повреждение тканей**
например, в результате операции, лучевой терапии таза таза или врожденных аномалий.
* **Определенные кожные заболевания**

такие как экзема , красный плоский лишай или псориаз.

* **Некоторые лекарства**

**Классификация травм женских половых органов, полученных во время секса**

Травмы, которые могут произойти во время секса у женщин не так разнообразны, как у мужчин, но все же есть некоторый перечень:

* **Повреждение клитора**

Не самая распространенная травма, но все же ее можно спровоцировать грубой стимуляцией или неправильными и неудобными позами. Такую травму можно распознать по отеку, припухлости и покраснениям клитора и зоны вокруг,  а также боли при мочеиспусканию

* **Разрыв влагалища**

В норме влагалище довольно эластично, но могут быть факторы, способствующие травмам. Например, такая травма является распространенным явлением при использовании позы с ногами женщины на плечах мужчины. Также способствующими факторами могут быть узкое влагалище, патологические изменения стенок влагалища, внушительные размеры полового органа партнера, использование травматичных секс-игрушек.

* **Микротравмы (натертости) внешних половых органов и внутренней поверхности стенок влагалища**

Самый распространенный тип травмы во время секса, которые чаще всего случаются вследствие спешки, отсутствия прелюдии и неаккуратного отношения мужчины. Так же одной из основных причин является [отсутствия смазки](https://vivi.clinic/esthetic-medicine/normalizatsiya-yestestvennogo-uvlazhneniya) из-за недостаточного возбуждения, фригидности, обезвоживания либо нарушения работы желез, вырабатывающих смазку.

* **Травмы связок матки**

Такое может произойти при сильным толчках во время секса - смазка смещается, а связки разбалтываются. Если секс будет иметь подобный характер продолжительное время, то связки могут перестать выполнять свою удерживающую функцию, что чревато смещением матки и опасности для всей репродуктивной системы женщины.

* **Гематомы**

Одно из самых частых безобидных явлений во время секса, которое может случиться из-за интенсивным манипуляций во время секса.

* **Прочее**

Наименее распространенными являются травмы различного генезиса, которые все же можно встретить на практике: укусы, колотые, резаные и рваные раны, термические и химические ожоги и т.п..

**Способы снизить риск травм во время секса включают в себя:**

Интимная близость должна быть безопасной

* использовать смазки на водной или силиконовой основе
* выделить время для секса, чтобы никто из участников не беспокоился, не торопился и не был слишком уставшим
* найти время для прелюдии и возбуждения
* говорить сексуальному партнеру о боли и прекращать, если боль становится слишком сильной
* опорожнять мочевого пузыря перед сексом
* принять теплую ванну перед сексом, чтобы расслабить вагинальные мышцы

Повреждения различного характера наружных половых органов проявляются потерей некоторого объема крови, образованием гематомы в области больших и малых половых губ влагалища. Травматизация может произойти в период рождения ребенка и после, при половом акте, инструментом при осмотре.

Травмирование органов половой системы у женщины ведет к нарушению репродуктивной функции организма. В гинекологии чаще всего работают с травматическими последствиями тяжелой родовой деятельности. Возможно формирование гематомы малых половых губ при затрудненном выходе головки. Также акушеры-гинекологи проводят инструментальные и внешние осмотры, а также выписывают лечение женщинам, получившим повреждения (порез) половых губ различного происхождения.

У каждой травмы есть свои характеристики:

* причины, повлекшие за собой травмирование (удар половой губы);
* нюансы повреждений;
* вероятные осложнения.

Восстановление таких повреждений должно быть комплексным и подобрано с учетом особенностей и состояния женского организма. Самыми опасными являются травмы матки и ее придатков, ведь они отвечают за репродуктивную функцию у женщины.

**Симптомы травм половых губ**

При поражении внутренней части влагалища может возникнуть кровотечение и определенные болезненные ощущения. Могут возникнуть случаи, при которых повреждения затронут работу мочевыделительной системы, прямой кишки и других органов в брюшной полости.

Общие проявления при поражении органов репродуктивной системы:

* боли в области живота;
* болезненность во влагалище или снаружи;
* кровяные выделения;
* отек и гиперемия вульвы;
* болезненное мочеиспускание.

При открытых повреждениях наружных органов определяются:

* гематомы половых губ;
* кровоточивые рваные раны;
* жжение и отсутствие возможности сходить в туалет.
* **Лечение травм, ударов, гематом, порезов на половых губ**

Восстановление тканевых покровов после порезов на половых губах включает консультационный осмотр, при необходимости обработку ран. При визуальном осмотре доктор проводит оценку пораженного участка, определяет причину, составляет схему лечения.

На первом посещении назначаются исследования, определяются ключевые факторы влияющих на последующее восстановление.

Необходимы: анализы

Ректоскопия,

[УЗИ](https://medcentr-plus.ru/uz-issledovanie/),

[анализы на ЗППП (ИППП)](https://medcentr-plus.ru/analizy-na-zppp/) и воспаления.

Обработка пораженных тканей пореза половых губ и коагуляция кровотечения – составляющие этапа. Специалисты проводит профилактику столбняка и противошоковые мероприятия. При свежей ране – менее 6 ч. от повреждения, рекомендовано ее зашить, а до этого очистить ее от участков некроза. В это время поверхность в фазе гидратации, когда тканевая жидкость идет от участка повреждения, устраняя патогенные микроорганизмы.  Если травма половых губ получена свыше 6 ч., то рану скорее всего затронула инфекция. Так что необходимо сначала ее убрать.